

Ett annorlunda sätt att höja sin sociala kompetens – lär dig av evolutionen!

Back to Basics bryter ny mark i Sverige genom att erbjuda ett biologiskt personlighetstest baserat på hjärnans utveckling sett ur ett evolutionsperspektiv. Utbildningen kallas Understanding People och har som huvudmål att öka deltagarnas sociala kompetens genom olika nycklar; bl a nyckeln till självkännedom. Företagets verksamhetsansvariga Simone Reiche har tränat individer i 15 års tid att öka deras hjärnkraft genom snabbläsning, mindmapping och minnesträning.

Understanding People koncepten kompletterar vårt utbud suveränt bra eftersom de liksom våra Brain Power koncept går ut på att få en större förståelse för vår egen hjärna och därigenom förenkla arbetsvardagen, vilket många anser är nödvändigt med dagens höga arbetstempo.

Det är välkänt att de flesta individer i arbetslivet har mycket högt fackkunnande, och är till och med experter inom sina områden. Däremot är det ofta på det mänskliga planet det skär sig. Alla förutsätter nämligen att folk har en god social kompetens. Det lärs dock inte ut varken i skolan eller på universitetet. Tvärtom så utvecklar de flesta sin sociala kompetens genom feedback, (bitter) erfarenhet och misslyckanden. En god självkännedom och vidare människokännedom är en av de viktigaste förutsättningarna för framgång i dagens avancerade samhälle.

Just som vårt företagsnamn - Back to Basics - vill vi få individer på våra utbildningar att gå tillbaks där allt började; hur vi lärde oss läsa, anteckna, minnas en gång i tiden. Vad vi bär med oss från evolutionen och därmed i vårt genetiska arv? Det är nämligen först när vi är medvetna om det som vi kan vi göra justeringar och handla eller göra annorlunda. Det är först då vi kan förvänta oss andra och mer positiva resultat!

Se video: <http://www.youtube.com/watch?v=ST3wRRE0IDY>

Varför ett biologiskt personlighetstest-Structogram?

Studier har visat att framgångsrika människor använder sig bara av metoder som passar deras personligheter, både av deras styrkor och svagheter.

Understanding People koncepten bygger på Prof. Dr. Paul MacLeans hjärnforskning. Han konstaterade att den mänskliga hjärnan består av tre områden som i evolutionens historia är olika gamla och även har olika funktioner. Trots sin olikhet måste dessa tre hjärnområden fungera tillsammans. Först genom denna samverkan mellan de tre, den instinktiva/känslomässiga stamhjärnan, den impulsiva/emotionella mellanhjärnan och den kyliga/rationella storhjärnan, uppstår mänskligt beteende. Insikt i hur hjärnan är uppbyggd ger ett verktyg för att förändra der hierarkiska tänkandet och leva upp till våra mål. Vi måste nämligen ta hänsyn, acceptera och arbeta i samklang med vår grundläggande natur.

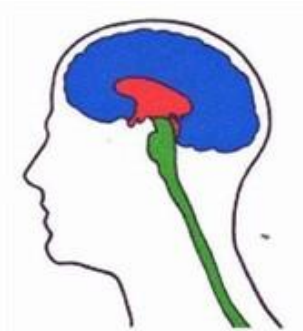


De tre nivåerna

Första nivån är den mänskliga hjärnstammen som har likartade nervbanor som den man finner hos ödlor eller alligatorer. Denna "reptilhjärna" är källan till hackordningsbeteenden likaväl som våra tendenser till revirmarkering, revirförsvar, rituella beteenden och stereotypa automatiska reaktioner. Enligt McLean visar sig reptilhjärnan i "slavisk lydnad" under rutiner och 'att göra saker som man alltid har gjort', att vara fast i personliga vardagsritualer och vidskepliga handlingar, underdånighet inför rang och status, ceremoniellt agerande mm. En mycket hög chef uttryckte det så här: "Det låter som en vanlig dag på jobbet".

Andra nivån i den treeniga modellen av hjärnan är det limbiska systemet eller däggdjurshjärnan. Den liknar hjärnan hos en hund eller en häst. Däggdjurshjärnan är centrum för vårt känsloliv. Vetenskapsmän har kartlagt områden i det limbiska systemet som står för känslor av sexuell åtrå, vrede, upprymdhet, depression och lust. Det limbiska systemet fungerar också som en central för inkommande sensorisk data. Med andra ord så spelar det en huvudroll när det gäller att bestämma vilken information som ska förpassas vidare upp till den mest utvecklade delen av hjärnan, stora hjärnans bark.

Tredje nivån är stora hjärnans bark - Neocortex - består av två hjärnhalvor, vänster och höger, och nätverk av nerver mellan dem, corpus callosum. Hjärnbarken är området för medvetandet, för planerande, analys, syntes och fantasi. Utvecklingen av hjärnbarken har gjort det möjligt för oss att planera för andras behov likaväl som för våra egna.



Människans inställning till förändringsprocesser

Människans inställning till förändringsprocesser har präglats ur denna evolutionsprocess. Forskning har visat att våra tre hjärnor visar två helt skilda attityder gentemot förändring, den ena dominerad av repto-däggdjursaktiga tendenser; den andra av vår växande medvetenhet. Filosofen Bennett kallade dessa förhållningssätt för psykostatiska respektive psykokinetiska.

Det psykostatiska sinnestillståndet ser förändring som ett hot. Det motsätter sig allt okänt och undviker motsägelser. Det styrs av rädsla och motsätter sig förändring, kreativ anspänning och nya sätt att tänka.

Det psykokinetiska sinnestillståndet däremot erkänner att existensens natur är en evig förändring och kompenserar den medvetenheten med en känsla av att innerst inne äga en fundamental stabilitet. Det har en kreativ attityd till kaos, välkomnar det okända och inser att nuet skapar framtiden. Det psykokinetiska sinnestillståndet ser förändring som ett löfte.

Genom Back to Basics utbildning Understanding People blir vi som individer mer medvetna om våra fördomar, hackordningsbeteenden, våra stereotypa, automatiska reaktioner vilket gör att vår handlingsfrihet börjar växa. Vi får en större tillgång till den positiva sidan av våra ”instinkter”, och därmed ökar trovärdigheten hos vår intuition och vår ”magkänsla”. Vi blir mer autentiska som varelser, kommer ifrån roller som vi har fått från arv och miljö, och när vi är oss själva är vi som mest framgångsrika. Vi kan lära oss att förvandla psykostatiska tendenser - som grundar sig på rädsla och hierarkiska bindningar - till att öppna upp oss för ett mer kreativt sätt att leva.

Skriven av Simone Reiche

www.backtobasicsutbildningar.se